

LEBANON – Peggy

Il y a 6 ans, en Mai 2018, J'ai partagé un témoignage à Houston alors que ma fille Peggy Fahed venait d'avoir 40 ans. Mon témoignage réalisé à la demande du Dr Schaaf, a marqué ma première participation auprès du groupe des parents. Cet événement a été un moment clé, car c'est à partir de là que le groupe de parents BBSOAS a vu le jour sur Facebook. Comme tous les parents, le chemin parcouru avec nos enfants est souvent ardu et rempli de défis. Cependant, avec persévérance, foi en Dieu et espérance, nous apprenons à accepter et surmonter chaque épreuve.

Le 7 Décembre 2024, Peggy a fêté ses 46 ans, et son état général reste pratiquement le même. Sa santé a toujours été bonne, mais à 42 ans, elle est entrée en ménopause. Depuis, les sautes d'humeur se sont accentuées et persistent encore aujourd'hui.

En ce qui concerne sa scolarité, Peggy fréquente depuis 27 ans un centre spécialisé appelé "Al Younbouh". Ce nom, d'origine arabe signifie " Source " (Source d'eau, de joie).

Elle n'a jamais refusé d'y aller, bien au contraire: elle se réveille très tôt pour être prête bien avant l'heure et attendre l'autocar avec impatience. Au centre, différents ateliers sont proposés, parmi lesquels l'atelier d'éveil: écriture, lecture et informatique. Il faut signaler que Peggy, grâce à une mémoire étonnamment performante, a conservé jusqu'à aujourd'hui tout ce qu'elle avait appris, ce qui reste un véritable atout pour elle. Ce qui est touchant c'est que sa mémoire est aussi fixée sur les dates d'anniversaire des parents et amis et tient à leur faire parvenir ses souhaits (par téléphone ou message vocal).

Parce que Peggy avait fréquenté une école ordinaire dès son plus jeune âge, elle bénéficiait de la présence continue d'une institutrice assise à ses côtés pour l'accompagner et éviter qu'elle ne perturbe les autres élèves. Cela l'a grandement aidée à acquérir, malgré sa faible vision, une bonne maîtrise de l'écriture et de la langue, aussi bien en français qu'en arabe.

En ce qui concerne ses loisirs, Peggy trouve un grand plaisir dans la répétition, car pour elle, c'est la satisfaction d'avoir réussi. Par exemple, si elle prend goût à un puzzle et parvient à le compléter, cette activité peut durer d'un jour à plusieurs semaines. Elle aime également découper des papiers ou des revues à la main, remplissant parfois un bon nombre de sacs qu'elle souhaite envoyer à son centre pour qu'ils soient réutilisés.

De même, elle peut écrire les mêmes phrases ou les mêmes mots à répétitions, remplissant parfois tout un cahier. Ce comportement se manifeste surtout en été, durant les deux mois de vacances, pour occuper son temps. En hiver, cependant, ce type d'activité disparaît presque complètement.

Un de ses plaisirs quotidiens, est le Diet Pepsi qu'elle chérit tant. Cela devient un moteur pour elle, une petite récompense qui la pousse à bien se comporter ou à éviter les erreurs. Ce qui est charmant chez Peggy, c'est son côté coquet. Elle sait bien choisir ses habits et marier les couleurs. Avec sa belle silhouette, elle reçoit de nombreux compliments, ce qui la motive à faire du vélo fixe dans sa chambre et à danser pour éliminer l'excès de calories après une sortie ou un dîner.

J'espère que ce témoignage a été clair et précis pour votre groupe. Si vous souhaitez d'autres explications ou davantage de détails, je suis prête à les partager .

Bonne Chance, Carmen Fahed (Liban)

Six years ago, in May 2018, I shared my story in Houston just as my daughter Peggy Fahed had turned 40. My talk, given at Dr Schaaf's request, marked my first involvement with the parents' group. This event was a key moment, as it was from there that the BBSOAS parents' group was launched on Facebook. Like all parents, the journey we take with our children is often arduous and full of challenges. However, with perseverance, faith in God and hope, we learn to accept and overcome every trial.

On 7 December 2024, Peggy celebrated her 46th birthday, and her general condition remains virtually unchanged. Her health has always been good, but at the age of 42, she went through the menopause. Since then, her mood swings have become more pronounced and persist to this day.

As for her education, Peggy has been attending a specialist centre called "Al Younbouh" for 27 years. This name, of Arabic origin, means "Source" (source of water, of joy).

She has never refused to go; quite the opposite, in fact: she wakes up very early to be ready well before the time and eagerly awaits the coach. At the centre, various workshops are offered, including the early learning workshop: writing, reading and IT. It is worth noting that Peggy, thanks to a remarkably sharp memory, has retained everything she has learnt to this day, which remains a real asset for her. What is touching is that her memory also holds onto the birthdays of parents and friends, and she is keen to send them her best wishes (by phone or voice message).

Because Peggy had attended a mainstream school from a very young age, she benefited from the constant presence of a teacher sitting beside her to support her and ensure she did not disrupt the other pupils. This greatly helped her to acquire, despite her poor eyesight, a good command of writing and language, in both French and Arabic.

As for her hobbies, Peggy takes great pleasure in repetition, as for her, it is the satisfaction of having succeeded. For example, if she takes a fancy to a jigsaw puzzle and manages to complete it, this activity can last from a day to several weeks. She also enjoys cutting out pieces of paper or magazines by hand, sometimes filling a good number of bags which she wishes to send to her centre so that they can be reused.

Similarly, she may write the same sentences or words over and over again, sometimes filling an entire notebook. This behaviour is most evident in the summer, during the two-month holiday period, as a way of passing the time. In winter, however, this sort of activity disappears almost entirely.

One of her daily pleasures is the Diet Pepsi she cherishes so much. It becomes a driving force for her, a little reward that encourages her to behave well or avoid mistakes. What is charming about Peggy is her sense of style. She knows how to choose her clothes and match colours. With her lovely figure, she receives many compliments, which motivates her to use the exercise bike in her room and to dance to burn off excess calories after an outing or a dinner.

I hope this account has been clear and precise for your group. If you would like further explanations or more details, I am happy to share them.

Good luck, Carmen Fahed (Lebanon)